

# JYONAN通信

第37号

平成29年4月号

株式会社 城南組 TEL:075-841-1403 FAX:075-812-0457

この『JYONAN通信』は皆さまと弊社とのご縁を大切にしていきたい  
今後もなんらかお付き合いが続けていただけたらと思い作らせていただきました  
お時間があるときにでもお読みいただければ光栄です  
かゆいところに手が届く建築屋でありたい…(株)城南組の代表取締役 寄本 猛です



4月に入りましたね。

入学や入社フレッシュなイメージの4月！！

街中では明らかに新入生、新入社員と思われる人たちが  
新しい靴を持って、列をなして歩かれているのを見かけます。

私もこの時期は初心にかえり、フレッシュさを取り戻そうと心掛けています。

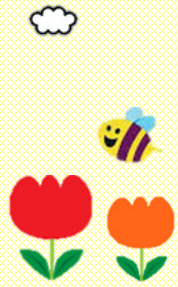
4月が年度初めとなったのはなぜ？いつ頃から？

1月1日の1年の初めという日があるのに、なぜ必要だったのでしょうか？

昔、農家が秋に収穫をし、それが現金になって税金を収めるのに3月がよかったようで

3月31日までに納税で、4月1日から新年度「会計年度」とも呼び

同じ公の学校「学校年度」も、それに合わされたのでしょうか？



## 健康の家づくり ~健康にとって大切なことは何ですか？~

### ①あなたは、AさんとBさん どちらの人生を選びますか？

元気に長生きし、病まらずに天国へ行く

ピンピンコロリ (PPK) のAさん。

それとは反対のネンネンコロリ (NNK) のBさん。

どちらの人生を選びたいですか？？

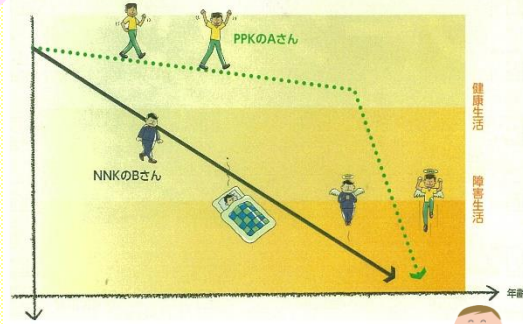
長寿の国である日本人としては、

やはり元気に長生きしたいものです。

健康を維持するには、何に注意すればよいのでしょうか。

運動？食生活？ほかにも大切なポイントは、あるのでしょうか？

PPKモデルとNNKモデルの健康生活 比較イメージ



② **適度な運動のすすめ**・・・ウォーキングなど適度な運動は、血圧の上昇を抑え  
エネルギー代謝もよくなり肥満も予防。血糖値を下げる効果も



③ **食生活の改善**・・・メタボを予防するためにも、野菜不足と塩分の取りすぎに注意して  
バランスのとれた適度の食事を1日3食きちんと



政府としても単なる長寿ではなく健康長寿を延ばすことをめざして  
「適度な運動」と「食生活の改善」をすすめ、メタボ予防にも力を入れています。  
運動と食生活は、健康維持の重要なポイントであることは、間違いありません。  
しかし欧米では、それだけではなく「住宅の健康安全性」にも目を向けています。  
それは、住宅と健康が密接に関係しているからです。



**欧米では国民の健康維持のために、住環境を重視しています！**

CHECK!

たとえばイギリスでは、副首相府・英国建築研究所が開発した  
住宅の健康安全性を評価するシステムがあり、リスクの高い建物には改善命令が出されます。  
チェックされる項目は、湿湿度や有害物質、防犯、騒音、感染症対策、家内事故対策など  
29の項目におよび国民の健康を維持するために住環境の整備に力を注いでいます。



**健康な暮らしには、住環境の改善がとても重要です！**



# 寮暮らし～その後～



通信35号までのお話・・・

寮で共同生活をしていた仲間が次々と退職し、転職や地方の実家へ帰っていき残念な別れがあり、また会社にとっても痛手というお話を書かせていただきました。

・・・が！！実は！！

残っていた私も転職を考えていた時期もありました。

入社後、現場監督という仕事に生きがいを抱き、早く自分も先輩のように現場を任されたいと僕もやらせてほしい色を出していました。

3年目の20才の頃、先輩の退職により私に鉄骨造の公共工事を任せていただくことになりました。助手の時と工事責任者とは大違いで設計事務所の設計、施工監理でもあったので現場を見ながら役所と設計事務所への打ち合わせ、承認図書、書類の提出と協力業者への手配、予算折衝など…やることが山ほどありました。

遅くまで現場事務所に残っていたり、誰も来ていない日曜日に会社には休みにしておいて一人現場で雑用と施工図や書類の作成をしていたことも…

誰も来ない日曜日が一番落ち着いて仕事が出来、自分の仕事の遅れを取り戻す調整日になっていましたね。その頃は、毎日余裕がなく休む気持ちになれない状態でした。

協力業者さんにも粋がって指示したり、ほんと迷惑をかけた業者さんもあります。何とか完成させる事が出来ました。

この現場をきっかけに、次からの現場を任されるようになり、やりがいをもって仕事に取り組みました。その後よくある事ですが、ちょっと仕事ができるようになる

「こんなにやっているのに給料が伴っていない！」・・・と不満に思い<\_>



その頃に**1回目の転職**を考えるようになりました。

実は大阪まで建設関係転職あっせんの話聞きに行ったりもしていました。

しかし、給料の事を実家の父に言うと「一人前でもないのに、そんなもんや！」と一喝され自分で決めればいいのですが、モンモンとしていました(-\_-)

周りの同僚たちが退職していく姿を見ていると、みんな良いところに再就職していくように思えて仕方なかったですね

しかし、城南組の建築の仕事とお客様には恵まれ

仕事にはあまり不満はなく勤めていたら、あっという間に10年が過ぎ・・・

その頃、結婚をすることで長年お世話になった寮を出ることになりました。

寮での暑さ、湿気、寒さの辛抱、会社の敷地内なので監視もありましたが、**住めば都**でしたね。

何人もの同僚たちとの寮生活は、お金はなかったですが色々なタイプの人との日常が仕事の息抜きのように楽しかったですね。いつか寮生同窓会でもできればと思います。

これで寮暮らしの話は終わりにさせていただきますが…。その後また転職を考えることに…？！

▶▶ 次回以降に続く ▶▶

お知らせ

CHECK!

## ◆◆LIXILE リフォームフェア 2017 関西◆◆

別紙チラシにてご案内させて頂いているバスツアー見学会！！  
急ぎのリフォーム、新築でなくても、今後の住まいづくりのご参考にと  
お気軽にご参加頂ければ幸いです。  
詳しいお問い合わせは、弊社までご連絡下さい



最後まで読んでいただきありがとうございます。不定期ではありますがこの『JYONAN通信』で弊社の取り組み・出来事・イベントなどのお知らせの発行が出来ればと思っております。

※この通信紙及びチラシの送付でご迷惑をおかけしてしまいましたら恐れ入りますがご連絡いただければ送付を取りやめさせていただきます。

～安心・安全・健康で快適な住まいづくりのお手伝い～

〒604-8803 京都市中京区蛸薬師通大宮西入上ル因幡町97

おかげさまで創業103周年

# 株式会社 城南組

TEL:075-841-1403 FAX:075-812-0457

ホームページ: <http://www.jonangumi.co.jp> メールアドレス: [info@jonangumi.co.jp](mailto:info@jonangumi.co.jp)

facebookで日頃の出来事や現場の進行状況を掲載しています。

建築業許可 京都府知事 (特-27)第1490号

